

# Ultraschallgesteuerte Anästhesie

**Physio- und körpertherapeutische Massnahmen haben in der Schmerztherapie einen hohen Stellenwert. Sowohl im akuten wie auch chronischen Schmerzgeschehen sind sie neben medikamentöser und minimal-invasiver infiltrativer Therapie die dritte Stütze des somatischen Therapieansatzes.**



Dabei ist neben anderem die immanente Möglichkeit der Selbstwirksamkeit des Patienten, z.B. nach erfolgreichem Erlernen eines Eigenprogrammes, bedeutsam.

Oft jedoch ist aktive und passive Physiotherapie wegen der erkrankungsbedingten Schmerzen und zusätzlich insbesondere wegen der therapieinduzierten Schmerzverstärkung limitiert. Eine effektive Schmerztherapie zur Gewährleistung von Muskeldehnung und der Aktivierung exzentrischer Muskula-

tur - wie auch von Fasziendehnung und -trennung - sollte diese Bemühungen besser in ein Gesamtbehandlungskonzept integrieren.

Ultraschall als Unterstützung gezielter Lokalanästhesien wird heute auch zunehmend als Vorbereitung für Physiotherapie eingesetzt. In der Schmerzklinik Zürich unter anderem bei bestimmten Problemen der Schulter, der Hüfte und des vegetativen Nervensystems.

«Frozen shoulder», generalisierte Enthesiopathie der Schulter oder

Kapsulitis beschreiben einen hartnäckig anhalten, schmerzhaften Funktionsverlust einer Schulter nach Trauma, Erkrankung und Stress. Patienten können bis zu zwei Jahre davon eingeschränkt sein, bevor wieder eine Normalisierung eintritt. Als einer der Hauptgründe für den langen Krankheitsverlauf gilt die bereits erwähnte beschränkte Möglichkeit physikalischer Massnahmen. Die vorübergehende lokale Betäubung des sogenannten Nervus suprascapularis kann eine ausreichend energische physikalische Behandlung ermöglichen, ohne dass der Behandler auf entscheidende Rückmeldungen verzichten muss.

Mittels Ultraschall lässt sich der Nerv schnell und einfach im Weichteilgewebe des Schultergürtels auffinden. Eine geringe Dosis von Lokalanästhetikum reicht für die Blockade aus.

*Dr. med. Michael Hartmann,  
Schmerzklinik Zürich*